

【①分析：地域社会のニーズを分析】

1-1 地域にはどんな人がいますか？	女性特有の悩みを持つ人
1-2 地域にはどんな問題がありますか？	
1-3 誰が最も問題に直面していますか？	働く女性、女性を雇用する企業
1-4 その問題の真の原因は何ですか？	企業の理解と制度不足、女性自身が自己分析が出来ていない。

【②立案：持続可能な解決策の開発】 ※『原因』を取り除くには

2-1 誰がどう変わればよいですか？	女性が働きやすい環境を作る。
2-2 どんな条件が必要ですか？	残業0、就労時間の柔軟化。 相談できる環境を作る。 休暇が取りやすい。 産前産後の教育。 ハラスメントを対応できる環境がある。
2-3 誰が利益を得ますか？	働く女性、女性を雇用する企業

【課題となるテーマは？Next5は】

①と②を元にあなたのグループのテーマは？	女性が働きやすい社会の実現
めざすNext5に当てはまる内容は？	ジェンダー平等のニューノーマル 健康意識の向上 企業・学校・団体

中間報告会

発表は4分52秒でした 発表者	森永 十川 坂元 岩見
野村所任	女性自慢でやていくなかで、どのようなことにアドバイスしているか、修正しているか。
河野委員長	当初は、子供、女性で行こう。
野村所任	事業計画内容をもっと具体的に。次回以降深掘りしてほしい。
浅野副理事長	ゴールはなんですか？女性に転職してほしい？
十川	女性に幸せになってほしい。自分軸でやってほしい
浅野副理事長	自分が変われば順応できるという事ですか
甲斐所任	外部機関に相談する事がメイン。男性経営者も巻き込むといいのかも。
橋本所任副理事長	対象がかわると目的が変わるので、対象をもっと明確にしてください
川越理事長	対象人数は？事業をやることはどれくらい規模で、人たちで考える。 規模感が見えてないから、それを踏まえると現実味がある 富時の課題のエビデンスがあるとなつてと言 KPIがもっとほしい

事業計画

実施に至る時期 ※他紙をしっかり記載する。	求人情報サイト「エンウィメンズワーク」の調査によると、働いている女性のうち94%はストレスを感じているという報告があります。ストレスは女性ホルモンのバランスを崩し様々な悪影響を及ぼします。女性は男性に比べて出産や家事・育児の負担、女性特有の健康上の課題があり、仕事を継続していくにはこれらの問題を解決していくことが必要です。その中で働く女性を応援する制度(有給の生理休暇など)や仕組みを導入する企業は増えましたが、女性自身が自分のストレスの原因を分析し必要な支援や相談を受けられる機会は少ないのではないかと考えたため、その機会を提供する必要があります。
目的	女性自身が働く事に対して総合的に自己分析する機会を提供し、その結果に基づいた必要な支援や相談する窓口を提供することで働く女性のストレスを少しでも解消し、女性が働きやすい社会を実現する事を目的とします。
誰と一緒にできるか	宮崎県男女共同すむむwomman 宮崎県母子寡婦福祉女性専門相談センター中央児童相談所 小橋広市氏 (一)橋本とよみ RIMOA beauty株式会社CONFIDENCE イメージコンサア 合同会社アミシエン代表 榮留美香
実施できる時期	特定しない
どんなスケジュール間で準備が必要か	会場、各相談窓口、講師との調整1か月⇒参加者の募集2か月⇒事業実施⇒アンケート集計⇒次年度への引きき
実施できる会場は	宮崎婦人会館など (セミナー形式で自己分析する場所と相談窓口が併設できる場所)
事業計画内容 目的を達成させるための手法 ※出来るだけ詳細を記載する	参加者を募集するためにやること。 ① SNS等を活用。 ② 女性就労者が多い企業へ案内。 ③ 青年会議所メンバーの企業に案内。 ④ 相談窓口を依頼した機関・事業所等での募集。 事業内容 小橋広市氏による、現状を客観視するライフチャート・ビジネスチャートを用いたワークショップの実施。 ② 自己分析を行ってもらい、必要としている支援や相談ができるブースへの誘導を行う。 ③ 会場内に設置した各相談ブースでの相談の実施。 ④ 終了後、来場者へのアンケートを実施し、今後の事業での満足度を調査。 ⑤ アンケート結果をもとに次年度への引ききを行う。 セミナー講師 小橋広市氏 (一般社団法人Self&Lifeコンディショニング協会) 一般社団法人 Self&Lifeコンディショニング協会 (SLC) 代表理事 OFFICE SLC 代表 コーチ・コンサル、企業研修、セミナー講師、ライティングプロデューサー
	会場設置相談窓口一覧 https://www.msanjo.or.jp/consultat/ https://www.msanjo.or.jp/consultat/ https://instagram.com/boyoumi_0119?igshid=NTs4MTWtNjQ2YQ== 女性の健康に関する相談 こどもに関する相談 女性のためのお金の学校 女性専門相談センター「スマイル」中央児童相談所 橋本とよみ https://www.msanjo.or.jp/consultat/ https://www.msanjo.or.jp/consultat/ https://beauty.hotpepper.jp/str/str000508120/?vce=evhbxyv00458&utm_source=yahoo&utm_medium=pc&utm_campaign=キレイ_サロン_DSA_(エスエフ)&utm_term=Apogee/ml/0/dsa-431291167160&vsn 母子家庭・寡婦に関する相談 女性のつながりサポート相談 女性特有の体の悩み 宮崎県母子寡婦無料職業紹介所 https://www.msanjo.or.jp/ RIMOA beauty(十川穂) https://www.himuka-woman.jp/ 夫婿・恋人・家族その他女性を取 https://www.cit-select.com/ 私の生き方欄き方 宮崎県男女共同参画センター フォッションを通して自分を楽しむ https://www.msanjo.or.jp/ 株式会社CONFIDENCE(坂元亜樹奈) 女性をとりまく法律問題に関する悩み事 https://ll.link/moe3mei3?fbclid=PAAZ3QdlwmtK9tPQnZpX3Busy6zK1_OSQwGzrQ95y2Q8Oy-4HG2NNR&AY_aem_AbsJpLaWNYWJauUfDgRgkYzR4VqVwGwZ8BNvFKXpHWPhFMGxO2m8NkUFGaxU 男女共同参画センター 法律相談 https://instagram.com/chanmika_fusu?igshid=NTs4MTWtNjQ2YQ== 自分の魅力を上げる生き方、あげまんの精微 合同会社アミシエン代表 榮留美香

理由のトップ3は「上司との人間関係」「給与が低い」「同僚・部下との人間関係」

ストレスを感じている女性が多い94%

働きたい程度働けない女性が多い 86.2%

健康に不安を抱える女性が多い 59.7%

育児を手伝ってくだない(パートナーが多い)
第1子出産前後で女性の約47%が難職、第2子、第3子でも各20%近い女性が退職。(内閣府2018)

94%の女性が仕事でストレスを感じている。(エンウィメンズワーク)

ストレスを感じている女性が

健康に不安を感じている

女性特有の問題を理解している男性が少ない

実施対象は女性

女性のストレスケア方法

女性特有の問題、子育て、パワハラ、セクハラ等の相談できる団体を探す

セミナー以外の手法

	誰も取り残されない地域の実現	労働生産性を向上させる地域の実現	持続可能で安全な地域の実現
	社会	経済	環境
地域	地産地消の推奨 相対的貧困の改善 多様性を尊重した教育の推進 伝統の継承(宮崎の文化)	付加価値創造の推進 地域の魅力の発信と発信 イノベーションの促進	再生エネルギーの利用促進 資源のサステナブルな生産と消費 エコツーリズムの推進 国土強靱化計画の推進
人財	健康意識の向上 ニューノーマルへの適応	ビジネスマッチング I T人財の育成	持続可能な消費行動の啓発 環境教育による環境保全促進
組織	ジェンダー平等の実現 J Cブランドの確立と認知度向上	会議の効率化 企業・学校・団体との連携	防災ネットワークの強化 環境経営の確立

<https://www.msanjo.or.jp/consultation/other/>

母子家庭・寡婦に関する相談
宮崎県母子寡婦福祉連合会宮崎県母子寡婦無料職業紹介所

<https://www.city.miyazaki.miyazaki.jp/business/employment/woman-senior/311559.html>

女性の就労相談窓口
みやざき女性就業支援センター

<https://www.msanjo.or.jp/consultation/work/>

女性のつながりサポート相談

https://www.soumu.go.jp/main_content/000611815.pdf

のp22

働く女性の全国ネットワーク
女性の仕事や職場に関する悩みや相談

https://instagram.com/boyoumi_0119?igshid=NTs4MTWtNjQ2YQ==

女性のためのお金の学校
橋本とよみ