





# Update

多様化する価値観を受け入れ 変化に挑戦する



Update 多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する

# A班の紹介

# TEAM A班



石川 小紀  
(株)石川建設

神田 崇志  
株神生

十川 桃  
(株)ASXEE

前原 佑介  
I&A 野村 泰  
(株)CONFIDENCE  
おろしOKCS

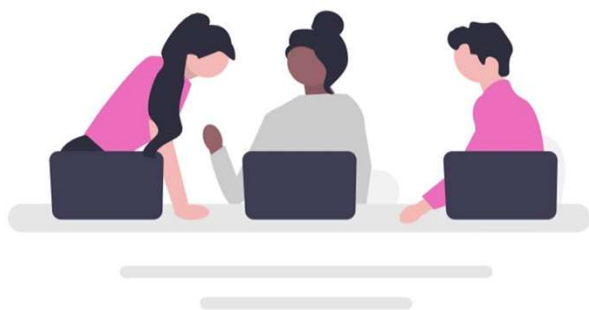
上村 光太郎  
5255  
稲垣 隆幸  
株永義人  
(有)WOODproject

岩見 幸寛  
アキリ企画



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する





# 目指す社会



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する

## 目指す社会



女性の社会進出が加速していくなかで、  
女性の自立と活躍を  
応援していく社会。



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する



We supports the Sustainable Development Goals



# 実施に至る背景



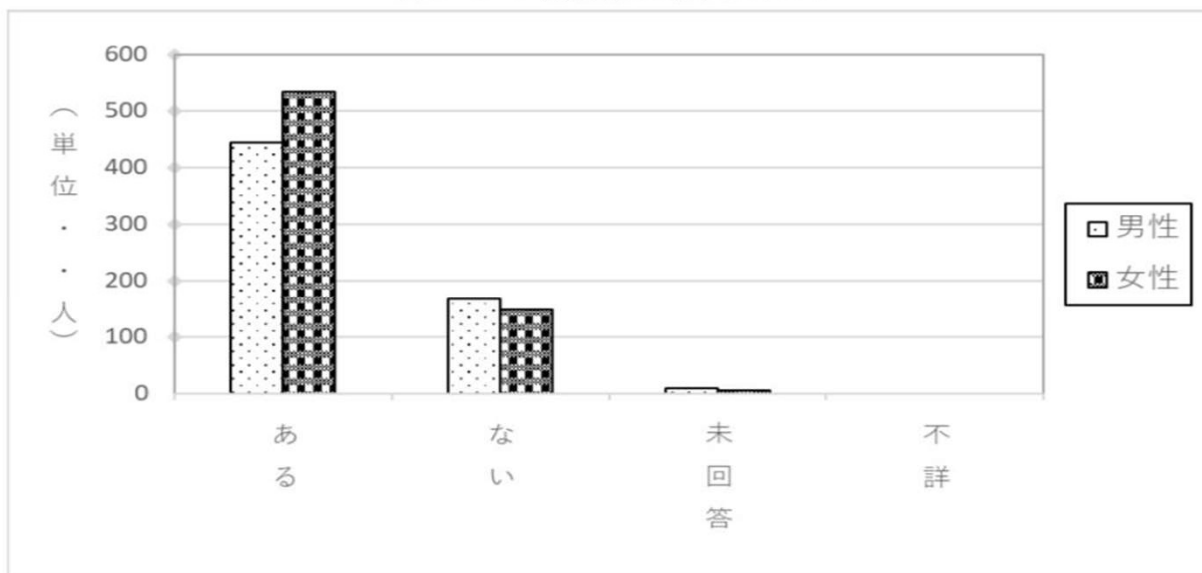
多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する

日常生活での悩みやストレスの有無について、「ある」と回答した方が 978 人 (75.0%) (男性 443 人 (71.7%)、女性 535 人 (78.0%)) (前年度 男性 430 人 (67.1%)、女性 546 人 (77.7%)、全体 976 人 (72.6%)) となっている。(表 3-1-1、図 3-1-1)

表 3-1-1 日常生活での悩みやストレス

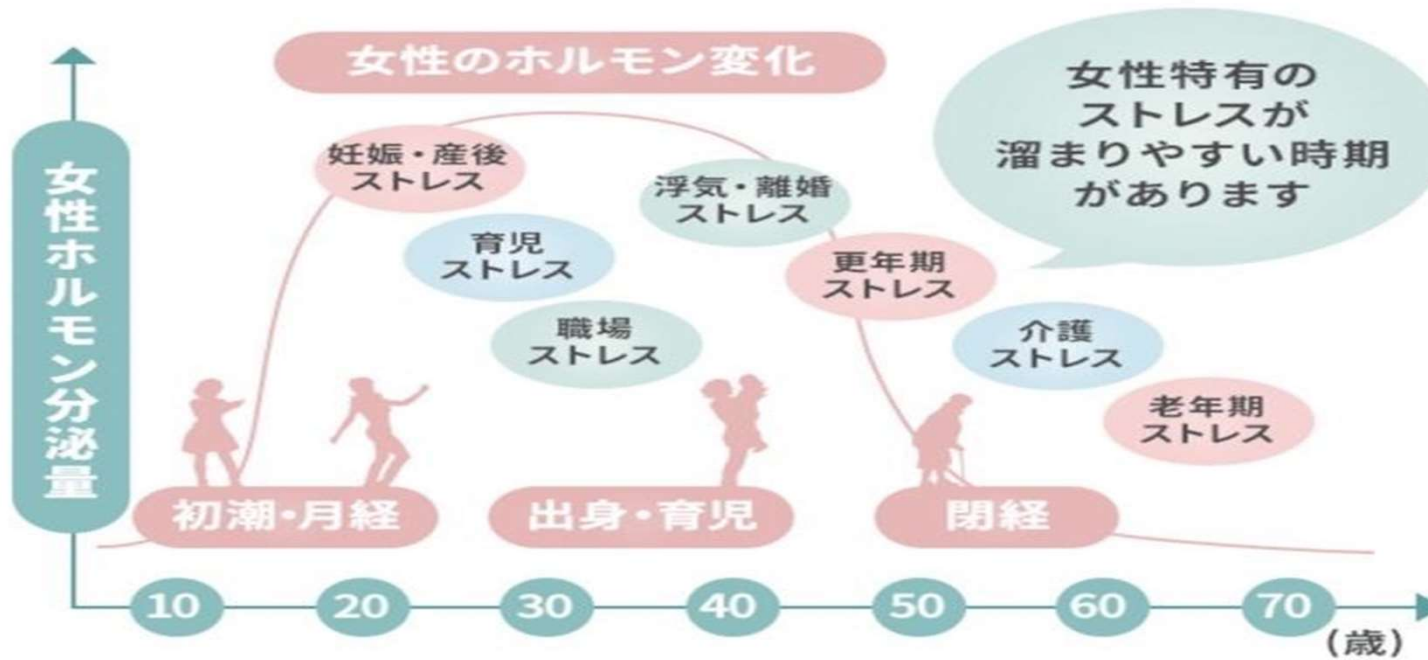
	男性 (N=618)		女性 (N=686)		計 (N=1,304)	
	件数	割合	件数	割合	件数	割合
ある	443	71.7%	535	78.0%	978	75.0%
ない	166	26.9%	147	21.4%	313	24.0%
未回答	9	1.5%	4	0.6%	13	1.0%
不詳	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
計	618	100.0%	686	100.0%	1,304	100.0%

図 3-1-1 日常生活での悩みやストレス



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する

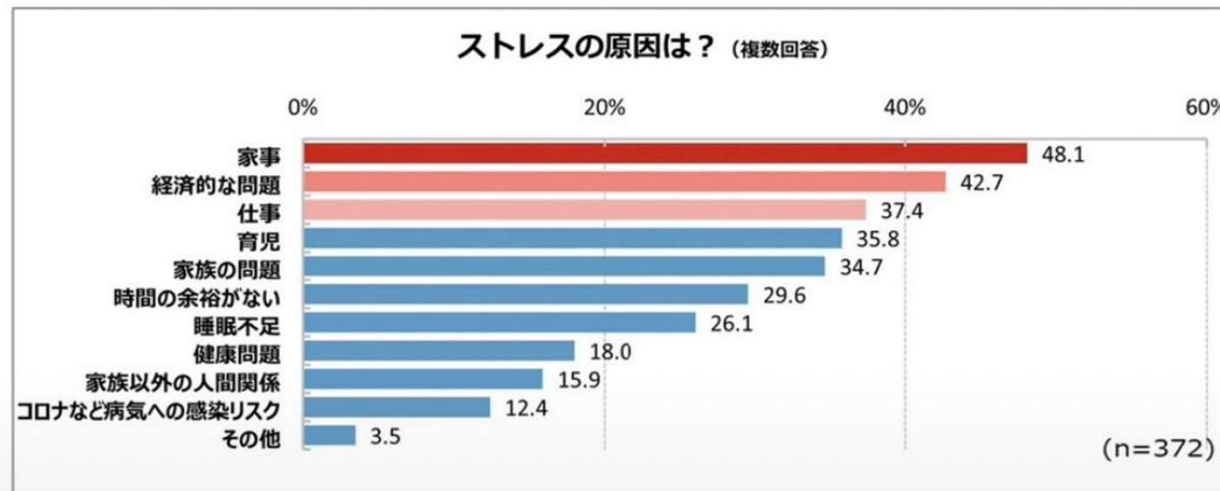
# 女性特有のストレスが かかりやすい時期があります



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する

## ●ストレスの原因 家事＞お金＞仕事

ストレスの原因として当てはまるものを聞いたところ、家事がトップ。共働きが増えているものの、女性に家事の負担が偏る現状が背景にあると考えられる。子どもの有無で傾向の差は見られなかった。



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する



女性は何に対してストレスを感じているのか



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する



We supports the Sustainable Development Goals



# 宮崎のめざす未来 (目的)

女性自身が総合的に自己分析する機会を提供し、その結果に基づいた必要な支援や相談する窓口を提供することで働く（働きたい）女性のストレスを少しでも解消し、女性が働きやすい社会を実現する事を目的とします。



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する



# 具体的な手法

自分が何に対してストレスや悩みを感じているのか、  
どうしたら改善できるのか  
更に深く考える環境を提案する事業を実施することになりました。

対象：働いている女性  
働きたい女性



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する



We supports the Sustainable Development Goals



①小橋広市氏による、現状を客観視するライフチャートを用いたワーク型セミナーを青年会議所メンバー向けに行ってもらおう

小橋広市（一般社団法人Self&Lifeコンディショニング協会）



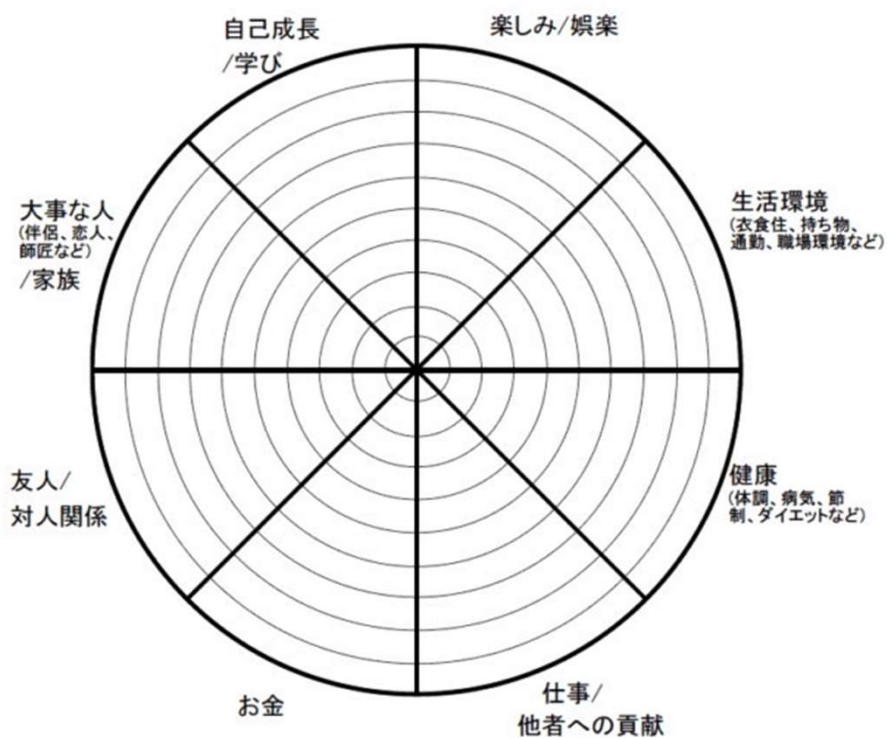
多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する



We supports the Sustainable Development Goals

## ② セミナーの実施

ライフチャートの例



○学んだことについて私達青年会議所メンバーでセミナーを開く

○自己分析を行ってもらい、必要としている支援や相談ができるブースへの誘導を行う



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する

### ③会場内に設置した各相談ブースでの相談会の実施

自己分析の結果を踏まえて自身が解決すべき問題に向き合うことができるようサポートする。



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する

女性のためのお金の学校

橋本 とよみ



女性特有の体の悩み

(株) ASXEED

十川 桃



自分の魅力を上げる生き方

合同会社アミシェノン

代表

黄規 有波



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する



We supports the Sustainable Development Goals

ファッションを通して  
自分を楽しむ

(株)CONFIDENCE

坂元 亜樹奈



FASHION GIRLS

子育ての悩み

(有)日高ストアー

日高 ゆうみ



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する

会場 宮崎婦人会館

予定人数 女性10名

集客法 ①SNS等活用  
②女性就労者が多い企業へ案内  
③青年会議所メンバーの企業に案内



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する



## ④終了後、来場者へのアンケートを実施し、今回の事業での満足度を調査

### 調査後

自己分析ができ、必要としている支援や相談を受けることができた人の割合が80%以上を目指す。

また年間2～3回同様のセミナーと相談会を行ない、継続して検証を行う。



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する



女性の社会進出が加速する昨今、徐々に進んでいる背景には課題が山積みとなっている。

令和3年における女性の労働人口約3,057万人（44.6%）となっている。約10年前の2,783万人（42%）に比べてわずか2.6%しか上昇していない。働くことに対する意識や管理職の割合、給与など様々な部分で男女の格差が埋まらないことが現状となっている。

この事業を通じて女性が自分自身への認識を深めるだけでなく、参加者に限らずパートナーや所属企業の参加も促せるようなセミナーへ成長することを目標としていく。



多様化する価値観を受け入れ  
変化に挑戦する

